



## Restaurant scolaire TREMEVEN

du Lundi 03 Novembre au Vendredi 07 Novembre

LUNDI

MARDI

MERREDI

JEUDI

VENDREDI

Betterave Bio ciboulette

\*\*\*\*\*

Toast au chèvre

\*\*\*\*\*

FARFALLES BIO crémeux  
de lentilles corail-  
potiron



Sauté de dinde crème  
aux oignons  
caramélisés



Filet de poisson  
sauce américaine



Sauté de boeuf  
façon bourguignon



Potage de légumes

\*\*\*\*\*

Salade verte,  
maïs, croutons

\*\*\*\*\*

Haricots verts

\*\*\*\*\*

Blé

\*\*\*\*\*

Purée de carottes

\*\*\*\*\*

Emmental râpé

\*\*\*\*\*

Tomme blanche

\*\*\*\*\*

Fondu président

\*\*\*\*\*

Smoothie poire et orange

\*\*\*\*\*

Muffin aux pépites de  
chocolat

Poire



## Restaurant scolaire TREMEVEN

du Lundi 10 Novembre au Vendredi 14 Novembre

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Céleri râpé et pomme BIO, raisin sec

\*\*\*\*\*

Riz à la cantonnaise



Fillet de colin d'Alaska sauce citron



Rôti de porc au jus



Duo d'hiver frais vinaigrette agrume (carotte BIO

\*\*\*\*\*

Carottes BIO braisées

\*\*\*\*\*

Edam

\*\*\*\*\*

Fromage blanc nature



\*\*\*\*\*

Milk shake pomme mangue

Mousse chocolat au lait



## Restaurant scolaire TREMEVEN

du Lundi 17 Novembre au Vendredi 21 Novembre

Sri Lanka  
& CANNELLE

LUNDI

MARDI

MERREDI

JEUDI

VENDREDI

Potage au potiron frais

Carotte fraîche  
râpée vinaigrette

Salade de chou  
blanc à la Sri Lankaise

P. de terre échalote

Tajine de légumes aux  
pois chiches et  
SEMOUTTE BIO

Goulash de boeuf

Curry de poisson  
au lait de coco

Gratin de chou  
fleur à la parisienne

Coquillettes

Riz créole

Fromage blanc nature

Fromage blanc nature

Emmental râpé

Camembert

Fromage blanc nature

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

Orange

Purée pomme vanille

Watthalapan - Flan Sri  
Lankais

Végétarien

Bio

Viande de France

Pêche durable

Anseambie

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité  
et/ou d'approvisionnement

JMC RESTAURATION Saine & NATURELLE





## Restaurant scolaire TREMEVEN

du Lundi 01 Décembre au Vendredi 05 Décembre

LUNDI

MARDI

MERREDI

JEUDI

VENDREDI

Betteraves ciboulette

Potage de légumes

Friand au fromage

Tartinade fromage  
rais BETTERAVE BIO sur toast

Macaroni BIO carbonara

Boulettes au BOEUF  
BIO sauce paprika

Fillet de colin d'Alaska  
meunière et citron

Chili sin carne (RIZ BIO)

Purée de potiron

Pommes de terre  
et épinards à la béchamel

Tomme blanche

Emmental râpé

Fraîcheur

Ansamble

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

Poire

Pomme

Crème à la vanille (lait BIO)

Clementine





## Restaurant scolaire TREMEVEN

du Lundi 15 Décembre au Vendredi 19 Décembre

LUNDI

MARDI

MERREDI

JEUDI

VENDREDI

**Duo d'hiver frais vinaigrette  
agrumé (carotte BIO)**

\*\*\*\*\*

**Frittata aux oignons  
et au cheddar râpé**



**Haché de boeuf  
et RIZ BIO à la thaï**



**Potage de légumes**



Yogurt nature



Camembert



Haricots verts

\*\*\*\*\*



Tomme blanche

Bûchette glacée  
vanille chocolat

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

Petit moulé ail et fines  
herbes

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

Purée de carottes

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

Compote de pommes

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

Ansamble

**Wrap duo carotte  
houmous et éclat de  
marron**

\*\*\*\*\*

**Coquillettes BIO au basilic  
frais**

\*\*\*\*\*

**Sauté de POULET  
BIO au miel**



**Beignets de poisson**



**Pommes noisettes**

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

**Purée de carottes**

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

**Clémentine**

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

**Banane**

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

**Bûchette glacée  
vanille chocolat**

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

**Ansamble**

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*