



Restaurant scolaire TREMEVEN du Lundi 03 Novembre au Vendredi 07 Novembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Betterave BIO ciboulette *****	Toast au chèvre *****	Potage de légumes *****	Salade verte, maïs, croutons *****	
FARFALLES BIO crémeux de lentilles corail- poignon *****	Sauté de dinde crème aux oignons caramélisés *****	Filet de poisson sauce américaine *****	Sauté de boeuf façon bourguignon *****	
	Haricots verts *****	Blé *****	Purée de carottes *****	
Emmental râpé *****	Fromage blanc nature *****	Tomme blanche *****	Fondu président *****	
Smoothie poire et orange		Muffin aux pépites de chocolat	Poire	



Végétarien



Volaille
française



Bio



Pêche
durable



Viande de
France

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité
et/ou d'approvisionnement



UNE RESTAURATION SAINE & NATURELLE
ET 100% BIO



Restaurant scolaire TREMEVEN

du Lundi 10 Novembre au Vendredi 14 Novembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
Céleri râpé et pomme BIO, raisin sec ***** Riz à la cantonnaise ***** Pavé demi- sel ***** Mousse chocolat au lait			Pâté de foie ***** Filet de colin d'Alaska sauce citron ***** Carottes BIO braisées ***** Edam ***** Milk shake pomme mangue	Duo d'hiver frais vinaigrette agrumes (carotte BIO) ***** Rôti de porc au jus ***** Haricots coco cuisinés ***** Fromage blanc nature *****



BIO



Pêche
durable



Bleu Blanc
Cœur

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité
et/ou d'approvisionnement

Ansamble

UNE RESTAURATION SAINTE & NATURELLE
DE LA CUISINE AU DÉJEUNER



Restaurant scolaire TREMEVEN

du Lundi 17 Novembre au Vendredi 21 Novembre

Sri Lanka
& CANNELLE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
Potage au potiron frais *****	Carotte fraiche râpée vinaigrette *****		Salade de chou blanc à la Sri Lankaise *****	P. de terre échalote *****
Tajine de légumes aux pois chiches et SEMOULE BIO *****	Goulash de boeuf *****		Curry de poisson au lait de coco *****	Gratin de chou fleur à la parisienne *****
	Coquillettes *****		Riz créole *****	
Fromage blanc nature *****	Emmental râpé *****		Camembert *****	Fromage blanc nature *****
Orange	Purée pomme vanille		Wattalapam - Flan Sri Lankais	



Restaurant scolaire TREMEVEN du Lundi 24 Novembre au Vendredi 28 Novembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<div>Carotte et chou rouge râpés</div> <div>carotte, chou rouge, vinaigrette</div> <div>Bio</div> <div>*****</div>	<div>Potage oriental</div> <div>*****</div>	<div>Céleri frais BIO rémoulade</div> <div>*****</div>	<div>Taboulé BIO</div> <div>(aromates non BIO)</div> <div>*****</div>	
<div>Steak haché</div> <div>*****</div> <div>*****</div>	<div>Bouchée de blé panée</div> <div>Végé</div> <div>*****</div>	<div>Poulet rôti</div> <div>*****</div> <div>*****</div>	<div>Filet de colin d'Alaska sauce safranée</div> <div>*****</div> <div>*****</div>	
<div>Frites</div> <div>*****</div> <div>*****</div>	<div>Carottes fraîches BIO à la crème</div> <div>*****</div>	<div>Brocolis</div> <div>*****</div> <div>*****</div>	<div>Haricots verts</div> <div>*****</div> <div>*****</div>	
<div>Fromage blanc nature</div> <div>Bio</div> <div>*****</div>	<div>Poire sauce chocolat</div> <div>*****</div>	<div>Petit moulé ail et fines herbes</div> <div>*****</div> <div>*****</div>	<div>Clémentine</div> <div>*****</div>	





Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement



Restaurant scolaire TREMEVEN

du Lundi 01 Décembre au Vendredi 05 Décembre

LUNDI	MARDI	MERCREI	JEUDI	VENREDI
Betteraves ciboulette	Potage de légumes 		Friand au fromage	Tartinade fromage frais BETTERAVE BIO sur toast
*****	*****		*****	*****
Macaroni BIO carbonara	Boulettes au BOEUF BIO sauce paprika		Filet de colin d'Alaska meunière et citron	Chili sin carne (RIZ BIO) 
*****	*****		*****	*****
	Purée de potiron		Pommes de terre et épinards à la béchamel	
*****	*****		*****	*****
Emmental râpé	Fraidou			Tomme blanche
*****	*****		*****	*****
Poire	Pomme		Crème à la vanille (lait BIO)	Clémentine



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité
et/ou d'approvisionnement



Restaurant scolaire TREMEVEN du Lundi 08 Décembre au Vendredi 12 Décembre

LUNDI	MARDI	MERcredi	JEUDI	VENdREDI
***** Colin d'Alaska à l'orientale *****	***** Salade de pâtes tricolores <i>Pâtes tricolores, poivron</i> ***** Sauté de porc à la normande *****	***** Carottes braisées ***** Brie *****	***** Velouté à la patate douce fraîche et curry ***** Parmentier aux haricots rouges *****	***** Salade verte ***** Raclette *****
***** Semoule *****	***** Banane *****	***** Yaourt aromatisé ***** Clémentine *****	***** Purée de pommes *****	
***** Petit moulé ail et fines herbes *****				
***** Mousse au chocolat (lait BIO)				



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité
et/ou d'approvisionnement



Restaurant scolaire TREMEVEN

du Lundi 15 Décembre au Vendredi 19 Décembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
Duo d'hiver frais vinaigrette agrumes (carotte BIO) *****	Potage de légumes *****		Wrap duo carotte houmous et éclat de marron *****	Coquillettes BIO au basilic frais *****
Frittata aux oignons et au cheddar râpé *****	Haché de boeuf et RIZ BIO à la thair' *****		Sauté de POULET BIO au miel *****	Beignets de poisson *****
Haricots verts *****			Pommes noisettes *****	Purée de carottes *****
Yaourt nature *****	Camembert *****		Tomme blanche *****	Petit moulé ail et fines herbes *****
	Banane BIO		Clémentine	Compote de pommes



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité
et/ou d'approvisionnement