RESTAURANT SCOLAIRE DE TREMEVEN

Semaine n°44 : du 30 Octobre au 3 Novembre 2023

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	C'est la rentrée!				
PLAT & ACCOMPAGNEMENT					
PRODUIT LAITIER					
DESSERT					

P.A. n°4

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade vitaminée : chou chinois, carotte bio, vinaigrette agrume

Semaine n°45 : du 6 au 10 Novembre 2023

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade vitaminée	Betterave ciboulette (BIO)		Cervelas	Potage Dubarry (chou-fleur)
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Omelette (BIO)	Saucisse de Toulouse		Parmentier crécy de poisson	Steak haché
	Haricots verts	Lentilles		***	Penne rigate
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré				Brie
DESSERT		Poire		Gâteau au yaourt	Pomme

P.A. n°5

BIO

Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du réglement CE n°889/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

Menu validé en commission menu

Bleu Blanc Cœur — Plat végétarien — Label rouge — Viande/Œuf de France — Pêche responsable

Ces menus sont susceptibles d'être modifés selon nos approvisionnements

Ansamble — UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

RESTAURANT SCOLAIRE DE TREMEVEN

Semaine n°46 : du 13 au17 Novembre 2023

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Velouté de légumes (BIO)	Céleri rémoulade au curry (BIO)		Coquillettes au basilic	Carottes râpées
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Blanquette potiron haricots blancs (VÉGÉ)	Emincé de bœuf strogonof		Gratin de chou-fleur	Filet de colin sauce safranée
	Riz (BIO)	Purée de pommes de terre		À la parisienne	Blé
PRODUIT LAITIER	Saint Paulin	Yaourt aromatisé		Emmental râpé	
DESSERT	Poire			Banane (BIO)	Purée pomme ananas

P.A. n°1

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade coleslaw : carotte BIO, chou blanc BIO, mayonnaise / ***Salade antillaise*** : riz, ananas, poivron, vinaigrette

Semaine n°47 : du 20 au 24 Novembre 2023

Etats Unis

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade verte mimolette	Velouté de butternut		Salade coleslaw (BIO)	Salade antillaise (riz bio)
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Poulet sauce curry	Tajine de légumes aux pois chiches (VÉGÉ)		Cheesburger	Filet de colin sauce citron
	Macaronis (BIO)	Semoule (BIO)		Frites	Haricots beurre
PRODUIT LAITIER		Camembert		***	
DESSERT	Purée pomme poire	Banane (BIO)		Milk shake à la vanille	Pomme

P.A. n°2

BIO

Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du réglement CE n°889/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

Menu validé en commission menu

Bleu Blanc Cœur — Plat végétarien — Label rouge — Viande/Œuf de France — Pêche responsable

Ces menus sont susceptibles d'être modifés selon nos approvisionnements

Ansamble — UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

RESTAURANT SCOLAIRE DE TREMEVEN

Semaine n°48 : du 27 Novembre au 1er Décembre 2023

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Friand au fromage	Chou blanc bio, raisins secs vinaigrette		Semoule fantaisie (BIO)	Velouté au panais
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Boulettes de bœuf à la tomate	Sauté de porc au caramel		Poisson frais	Nuggets de blé (VÉGÉ)
	Pâtes	Riz créole (BIO)		Purée de potiron	Carottes braisées
PRODUIT LAITIER	Fraidou	Brie		Yaourt nature sucré	Cantal
DESSERT	Pomme	Crème au chocolat			Banane

P.A. n°3

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Semoule fantaisie : semoule, tomate, maïs

Semaine n°49 : du 4 au 8 Décembre 2023

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Betterave vinaigrette	Carottes râpées		Potage de légumes (BIO)	Salade Iceberg croûtons maïs aux agrumes
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Curry de poisson au lait de coco	Sauté de porc		Parmentier aux haricots rouges (VÉGÉ)	Coquillettes à la bolognaise
	Semoule (BIO)	Petits pois cuisinés		***	***
PRODUIT LAITIER	Tomme blanche	Yaourt aromatisé		Fraidou	Emmental râpé
DESSERT	Poire	Clémentines		Gâteau au yaourt	Purée de pommes

P.A. n°4

BIO

Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du réglement CE n°889/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

Menu validé en commission menu

Bleu Blanc Cœur — Plat végétarien — Label rouge — Viande/Œuf de France — Pêche responsable

Ces menus sont susceptibles d'être modifés selon nos approvisionnements

Ansamble — UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

RESTAURANT SCOLAIRE DE TREMEVEN

Semaine n°50 : du 11 au 15 Décembre 2023

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Duo d'hiver vinaigrette agrume (carotte bio)	Potage de légumes (BIO)		Salade de blé fantaisie	Salade mêlée
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Tajine de légumes (VÉGÉ)	Bœuf au paprika		Poisson pané	Raclette
	Semoule	Coquillettes		Carottes à la crème (BIO)	***
PRODUIT LAITIER	Edam	Brie			***
DESSERT	Mousse au chocolat (lait BIO)	Pomme		Clémentines	Milk shake pomme mangue

P.A. n°5

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Duo d'hiver: carotte et radis
Salade de blé fantaisie: tomate, maïs, blé, ***Salade mêlée*** : salade, maïs, croûtons

Semaine n°51 : du 18 au 22 Décembre 2023

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI (REPAS DE NOEL)	VENDREDI
ENTRÉE	Toast chèvre miel	Betterave mimolette vinaigrette (BIO)			Carotte râpée vinaigrette (BIO)
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Parmentier de bœuf	Couscous de légumes aux pois chiches			Blanquette de poisson
	Au potiron	Semoule (BIO)			Riz créole
PRODUIT LAITIER					Fromage blanc
DESSERT	Pomme	Banane			

P.A. n°1

BIO

Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du réglement CE n°889/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

Menu validé en commission menu

Bleu Blanc Cœur — Plat végétarien — Label rouge — Viande/Œuf de France — Pêche responsable

Ces menus sont susceptibles d'être modifés selon nos approvisionnements

Ansamble — UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES