RESTAURANT SCOLAIRE TREMEVEN

Semaine n°45 : du 7 au 11 Novembre 2022

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI (Armistice)
ENTRÉE	Carottes râpées	Semoule fantasie Semoule, tomate, maïs		Potage de légumes	
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Coquillettes	Beignets de poisson		Chili sin carne Riz, haricot rouge, oignon, tomate, poivron, ail, cumin, paprika VÉGÉ	
	À la bolognaise	Purée de potiron		***	
PRODUIT LAITIER	Emmental râpé			Yaourt nature sucré	
DESSERT	Glace	Poire			

P.A. n°3

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Semaine n°46 : du 14 au 18 Novembre 2022

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade verte	Salade coleslaw carotte, chou blanc, mayonnaise		Betteraves vinaigrette	Velouté patate douce, carotte et curry BIO
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Pomme de terre à la savoyarde	Sauté de bœuf aux oignons		Pâtes à l'indienne VÉGÉ	Filet de merlu sauce crustacés
	***	Haricots beurre		***	Semoule
PRODUIT LAITIER		Tomme blanche		Emmental râpé	Vache qui rit
DESSERT	Fromage blanc à la compote de pomme	Clafoutis aux poires		Kiwi	Banane

P.A. n°4

Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du réglement CE n°889/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

Menu validé en commission menu

Bleu Blanc Cœur — VÉGÉ Plat végétarien — Label rouge — Viande/Œuf de France — Pêche responsable

Ces menus sont susceptibles d'être modifés selon nos approvisionnements

Ansamble — UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

RESTAURANT SCOLAIRE TREMEVEN

Semaine n°47 : du 21 au 25 Novembre 2022

L'inde

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade mêlée Salade, maïs, croûtons	Potage au potiron, vache qui rit		Raîta de carottes au yaourt	Semoule, tomate, maïs
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Steack haché	Omelette (Végé)		Poulet tikka massala	Colin pané et citron
	Petits pois cuisinés	Penne rigate		Riz pilaf	Chou-fleur et pommes de terre
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré				Camembert
DESSERT	Madeleine	Pomme		Lassi mangue cardamome	Banane

P.A. n°5

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Semaine n°48 : du 28 Novembre au 2 Décembre 2022

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade verte mimosa Salade verte, œuf dur, persil et mimolette	Potage de légumes			Pizza végétarienne Sauce tomate, champignon, mozzarella
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Parmentier aux lentilles corail, carottes, tomate (Végé)	Boulettes de bœuf sauce yakitori		Sauté de porc au caramel	Filet de colin sauce au curry
	***	Semoule		Carottes braissées	Blé
PRODUIT LAITIER				Petit fromage frais ail et fines herbes	
DESSERT	Entremets vanille	Kiwi		Banane	Compote

P.A. n°1

BIO

Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du réglement CE n°889/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

Menu validé en commission menu

Bleu Blanc Cœur — Plat végétarien — Label rouge — Viande/Œuf de France — Pêche responsable

Ces menus sont susceptibles d'être modifés selon nos approvisionnements

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

RESTAURANT SCOLAIRE TREMEVEN

Semaine n°49 : du 5 au 9 Décembre 2022

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Céleri rémoulade au curry	Betteraves		Carottes râpées vinaigrette	Feuilleté au fromage
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Goulash de bœuf	Nuggets de blé (Végé)		Saucisse et ses légumes d'automne rôtis	Filet de merlu sauce concarnoise
	Tortis	Haricots beurre		Riz	Purée de brocolis
PRODUIT LAITIER				Pont l'Evêque	
DESSERT	Cléémentine	Fromage blanc aux céréales		Mousse au chocolat	Entremet

P.A. n°2

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Semaine n°50 : du 12 au 16 Décembre 2022

REPAS DE NOEL

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Carottes râpées	Salade antillais Riz, ananas, poivron, vinaigrette		Mousson sur toast	Betteraves mimolette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Couscous de légumes aux pois chiches (Végé)	Parmentier de bœuf au potiron		Brochette de dinde aux champignons, marrons, crème	Curry de poisson au lait de coco
	Semoule	***		Pommes noisettes	Riz
PRODUIT LAITIER				Clémentine	Edam
DESSERT	Orange	Yaourt sucré		Bûche de Noël	Compote

P.A. n°3

BIO

Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du réglement CE n°889/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

Menu validé en commission menu

Bleu Blanc Cœur — Végé Plat végétarien — Label rouge — Viande/Œuf de France — Pêche responsable

Ces menus sont susceptibles d'être modifés selon nos approvisionnements

Ansamble — UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES