

Du 31 janvier au 04 février 2022
en Pays de Quimperlé



SIZHUNVEZH AN HARPERIEN

SEMAINE DES AIDANTS

FORUM • ATELIERS • RENCONTRES

-- Programmation --



Quimperlé
Communauté
Kemperle
Kumunlezh



SIZHUNVEZH AN HARPERIEN

SEMAINE DES AIDANTS

du 31 janvier au 04 février 2022 en Pays de Quimperlé

THÉÂTRE FORUM : « À BOUT DE BRAS »

LUNDI 31 JANVIER 15H-18H

Scaër – Espace Youenn Gwernig

Un spectacle interactif pour aborder de manière ludique ce sujet sensible et crucial du répit et de l'aide aux aidants familiaux car rien de tel qu'un éclat de rire pour s'ouvrir, pour réfléchir et pour se comprendre !

FORUM DES AIDANTS

MARDI 1 FÉVRIER 10H-16H

Quimperlé – Espace Benoîte Groult

Découvrez 15 partenaires ressources du territoire pour un accompagnement personnalisé.

ATELIER UNE HALTE RÉPIT EN CRÉATION

MERCREDI 2 FÉVRIER 9H30-12H

Clohars-Carnoët – salle des fêtes

Venez exprimer vos besoins en tant qu'aidant pour la construction du projet halte-répît sur le territoire.

« COMMENT PRÉSERVER SA SANTÉ MENTALE ET PHYSIQUE ? »

JEUDI 3 FÉVRIER 9H30-12H

Tréméven – Salle du Conseil

Venez prendre des conseils simples pour un bénéfice quotidien. Animé par Activ'Sport.

ATELIER BIEN-ÊTRE CHANTS/MUSIQUE

JEUDI 3 FÉVRIER 14H-16H

Mellac – Manoir de Kernault

Se détendre grâce aux différents sons de la voix et du corps.

PRÉSENTATION DE LA

« COMMUNICATION NON VERBALE »

VENDREDI 4 FÉVRIER 9H30-12H

Arzano – EHPAD

Pour mieux accompagner la personne lors des différents stades de la maladie d'Alzheimer ou apparentées. Animée par 2 intervenantes aides-soignantes.

ATELIER BIEN-ÊTRE « AUTOMASSAGE »

VENDREDI 4 FÉVRIER 14H-16H

Bannalec – EHPAD

Prendre du temps pour soi afin de se décontracter.

Pour certains ateliers,
une possibilité de prise en charge
des aidés, assurée par
des professionnels, sera proposée.
Toutes les informations sur
www.quimperle-communaute.bzh

