

RS TREMEVEN

Semaine n°17 : du 26 au 30 Avril 2021



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade fantaisie: céleri, pomme, raisin sec / Salade pastourelle: pâtes, tomate, poivron / Salade arlequin: p. de terre, maïs, poivron / Salade coleslaw: carotte, chou blanc, mayonnaise / Salade du chef: riz, tomate, maïs, épaule de porc

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE					
PLAT & ACCOMPAGNEMENT					A
PRODUIT LAITIER					
DESSERT					

P.A. n°3

Semaine n°18 : du 3 au 7 Mai 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE		Salade coleslaw		Tomate vinaigrette	Radis à la croque
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de dinde au Curry	Filet de colin sauce citron		Couscous de légumes aux pois chiches et sa semoule A	Tortis bolognaise
PRODUIT LAITIER	Courgettes	Haricots beurre		***	***
DESSERT	Emmental	Fromage blanc aux céréales		<i>MAI, c'est le mois en fleur, le mois des fleurs. Le 1er mai, la reine des fleurs, c'est le muguet.</i>	Yaourt aromatisé
	Pomme				Compote pomme fraise

P.A. n°4








Circuits courts/ Produits locaux maison bio Alternatif

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

RS TREMEVEN

Semaine n°19 : du 10 au 14 Mai 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	ASCENSION JEUDI	VENREDI
 ENTRÉE	Salade mêlée				
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Omelette	Steack Haché			
	Ratatouille	Frites / Salade			
 PRODUIT LAITIER	Fromage blanc sucré	Mimolette			
 DESSERT	Madeleines	Cocktail de fruits			










TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade mêlée: salade verte, maïs, croutons / Tarte de Nata: flan pâtissier à la cannelle

P.A. n°5

Semaine n°20 : du 17 au 21 Mai 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	Escapade gourmande au Portugal 	VENREDI	
 ENTRÉE	Oeufs mimosa	Concombre au fromage blanc			Taboulé	
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Dalh de pois cassés ^A et riz	Estouffade de bœuf au paprika				Palette de porc braisée
	***	Coquillettes				Haricots verts persillés
 PRODUIT LAITIER	Camenbert					
 DESSERT	Fraise (sous réserve)	Flan nappé caramel			Glace	

P.A. n°1

Menu validé
en commission menu

 Circuits courts/ Produits locaux  maison  bio  Alternatif     

Ansamble
UNE ALIMENTATION Saine & Naturelle
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

RS TREMEVEN

Semaine n°21 : du 24 au 28 Mai 2021



PENTECOTE						
		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	ENTRÉE		Pomelos		Salade verte	
	PLAT & ACCOMPAGNEMENT		Nuggets de blé ^A		Pâtes à la parisienne	Marmite de poisson basquaise
	PRODUIT LAITIER		Pêlé mêle provençal		***	Riz créole
	DESSERT		Yaourt nature sucré		Emmental	Saint Paulin
					Compote pomme abricot	Banane

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade antillaise: riz, poivron, ananas /Salade comtesse: salade, tomate, emmental, maïs / Semoule fantaisie: semoule, tomate, maïs

P.A. n°2

Semaine n°22 : du 31 Mai au 4 Juin 2021

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	ENTRÉE	Céleri rémoulade			Semoule fantaisie	Toast au chèvre
	PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Rôti de porc	Courgettes au bœuf		Filet de colin sauce crustacés	Parmentier de lentilles corail à la provençale ^A
	PRODUIT LAITIER	Penne rigate sauce tomate	***		Haricots beurre	***
	DESSERT	Carré fromager	Fondu président		Yaourt aromatisé	Tomme grise
		Glace	Beignet au chocolat			Nectarine (sous réserve)

P.A. n°3

Menu validé
en commission menu






Circuits courts/ Produits locaux maison bio Alternatif

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAIN & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

RS TREMEVEN

Semaine n°23 : du 7 au 11 Juin 2021



	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI	
 ENTRÉE		Melon	Concombre et féta	Carottes râpées vinaigrette	
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Paëlla au poisson	Cordon bleu		Pâtes bolognaise de lentilles A	Sauté de bœuf aux poivrons
	***	Printanière de légumes		***	Semoule
 PRODUIT LAITIER	Gouda	Camembert		Fromage blanc	
 DESSERT	Pomme	Crème dessert		Pêche	Glace bâtonnet

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

P.A. n°4

Semaine n°24 : du 14 au 18 Juin 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE	Pastèque				Tomate vinaigrette
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Omelette	Escalope de volaille à la crème		Filet de lieu sauce curry et coco	Chipolatas
	Pêlé môle provençal	Pommes de terre		Carottes	Haricots blancs cuisinés
 PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré	Mimolette		Cantal B	Brie
 DESSERT		Barre Bretonne	Banane	Smoothie pomme abricot M	

P.A. n°5



L Circuits courts/ Produits locaux **M** maison **B** bio **A** Alternatif 

Ansamble

UNE ALIMENTATION SAIN & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

RS TREMEVEN

Semaine n°25 : du 21 au 25 Juin 2021

Escapade gourmande en Grèce



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE	Taboulé à la menthe				
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Emincé de dinde	Steack haché			Filet de colin sauce tomate
	Poêlée de légumes	Pâtes papillons			Riz pilaf
PRODUIT LAITIER	Tomme blanche	Yaourt nature sucré			Fromage frais ail et fines herbes
DESSERT	Fraise	Galette bretonne			Pêche

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade arlequin: p. de terre, maïs, poivrons /
Salade pastorelle: pâtes, tomate, maïs

P.A. n°1

Semaine n°26 : du 28 Juin au 2 Juillet 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE	Melon			Cervelas vinaigrette	
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Jambon	Croq blé épinards fromage A		Pilons de poulet au paprika	Marmite de poisson basquaise
	Purée	Ratatouille		Petits pois cuisinés	Semoule
PRODUIT LAITIER	Fraidou				Edam
DESSERT	Salade de fruits	Riz au lait			Clafoutis aux cerises M

P.A. n°2



L Circuits courts/ Produits locaux **M** maison **B** bio **A** Alternatif **Q** **R** **J** **S** **U**

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

RS TREMEVEN

Semaine n°27 : du 5 au 9 Juillet 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Pastèque	Tomate à la croque			
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Chipolatas ^A	Rôti de porc		 <p>BONNES VACANCES!</p>	
	Carotte et Pdt	Chips			
PRODUIT LAITIER	Camembert	Emmental			
DESSERT	Glace	Nectarine			



TOUT SAVOIR SUR
NOS RECETTES