


# Restaurant scolaire - TREMEVEN

Semaine n°45 : du 4 au 9 Novembre 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Carottes râpées vinaigrette	Macédoine de légumes mayonnaise		Bouillon vermicelle	Salade mêlée
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Chili sin carne <b>A</b>	Steak haché		Jambon braisé	Filet de lieu sauce curry
	***	Coquillettes		Gratin de chou-fleur	Boulgour
PRODUIT LAITIER	Emmental			Petit fromage frais ail et fines herbes	Bûchette mi-chèvre
DESSERT	Liégeois vanille	Poire	Pomme	Smoothie pomme orange <b>M</b>	

**B** bio

**L** Local

P.A. n°1



**L** Circuits courts/ Produits locaux

**M** maison **B** bio

**A** Alternatif



**Ansamble**  
UNE ALIMENTATION SAINES & NATURELLE  
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

# Restaurant scolaire - TREMEVEN

Semaine n°46 : du 11 au 15 Novembre 2019



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Armistice 1918	Salade Esaü		Betterave rouge vinaigrette	Potage de potiron
PLAT & ACCOMPAGNEMENT		Spaghettis à la napolitaine <sup>A</sup>		Goulash de bœuf	Marmite de poisson
PRODUIT LAITIER		***		Carottes en dés et p. de terre	Riz créole
DESSERT		Fromage blanc sucré		Camembert	Vache qui rit
		Kiwi		Tarte aux pommes <sup>M</sup>	Orange

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade Esaü : lentille, tomate, œuf dur, échalote / Salade antillaise : riz, tomate, ananas, poivron

P.A. n°2

Semaine n°47 : du 18 au 22 Novembre 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	Destination Haut de France	VENDREDI
ENTRÉE	Salade antillaise	Pâté de campagne		Velouté de chicon	Macédoine mayonnaise
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Croq blé épinards fromage <sup>A</sup>	Filet de colin sauce Nantua		Rôti de porc sauce au maroilles	Pâtes bolognaise
PRODUIT LAITIER	Purée de carottes	Semoule		Pommes frites	***
DESSERT	Edam	Yaourt aromatisé		Mimolette	Emmental râpé
	Pomme			Œuf au lait au spéculoos ou tarte au chuque	Poire



P.A. n°3



<sup>L</sup> Circuits courts/ Produits locaux <sup>M</sup> maison <sup>B</sup> bio <sup>A</sup> Alternatif

**Ansamble**  
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE  
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

# Restaurant scolaire - TREMEVEN

Semaine n°48 : du 25 au 29 Novembre 2019



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Potage de légumes	Carottes râpées à l'orange		Chou blanc sauce fromage blanc curry	Salade pâtes tricolore
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Paëlla de poisson	Escalope de poulet		Rôti de bœuf	Gratin de chou-fleur à la parisienne
	***	Petits-pois cuisinés		Purée de p. de terre	***
PRODUIT LAITIER	Mimolette	***			Brie
DESSERT	Kiwi	Banane		Clafoutis aux poires	Pomme

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

P.A. n°4

Semaine n°49 : du 2 au 6 Décembre 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Taboulé	Potage de carottes	<p><b>La Clémentine</b> est le fruit du clémentinier. Cet arbre, de la famille des agrumes, mesure entre 4 et 6 mètres de haut. Il pousse dans les régions ensoleillées du pourtour méditerranéen.</p>	Cervelas vinaigrette	Salade verte
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Omelette	Boulettes de bœuf sauce tomate		Filet de lieu sauce dieppoise	Saucisse
	Haricots verts persillés	Coquillettes		Riz pilaf	Haricots blancs
PRODUIT LAITIER	Fondu président	Yaourt nature sucré		Saint Paulin	Camembert
DESSERT	Kiwi		Poire	Entremets chocolat	



P.A. n°5



Circuits courts/ Produits locaux 
 maison 
 bio 
 Alternatif 
 

 Race Vache

**Ansamble**  
UNE ALIMENTATION SAINTE & NATURELLE  
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Restaurant scolaire - TREMEVEN

Semaine n°50 : du 9 au 13 Décembre 2019



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Potage de légumes	Feuilleté au fromage		Blé fantaisie	Salade coleslaw
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Parmentier de lentilles corail et carottes <sup>A</sup>	Bœuf bourguignon		Palette de porc à la diable	Poisson meunière citron
	***	Riz		Haricots beurre	P. de terre et épinards béchamel
PRODUIT LAITIER	Fromage frais sucré	Gouda		Coulommiers	Fraidou
DESSERT	Clémentines	Pomme	Compote pomme banane	Mousse au chocolat	

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Blé fantaisie: blé, tomate, maïs / Salade coleslaw: carottes, chou blanc, mayonnaise

P.A. n°1

Semaine n°51 : du 16 au 20 Décembre 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI		
ENTRÉE	Potage de potiron	Salade verte			Potage poireaux p. de terre		
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Pâtes aux légumes <sup>A</sup>	Raclette			<i>Bonnes vacances de Noël !</i>	<i>Repas de Noël</i>	Hachis Parmentier
	***	***					***
PRODUIT LAITIER	Fromage blanc sucré				Emmental		
DESSERT		Flan nappé caramel	Compote				



P.A. n°2



Circuits courts/ Produits locaux maison bio Alternatif Race Vache

**Ansamble**  
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE  
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES