



# Restaurant scolaire - TREMEVEN

Semaine n°02 : du 6 au 10 Janvier 2020





TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Betteraves vinaigrette	Potage	 <b>BONNE ANNEE 2020 !</b> Jeudi, on fête l'Epiphanie : celui ou celle qui aura la fève sera le roi ou la reine!	Carottes râpées vinaigrette aux agrumes	Pomelos
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Tortis bolognaise	Omelette		Filet de poisson sauce dieppoise	P. de terre à la savoyarde
	***	Semoule Ratatouille		Purée de brocolis	***
PRODUIT LAITIER	Emmental	Yaourt nature sucré		Compote	
DESSERT	Flan vanille	Clémentines		<b>Galette des Rois</b>	

P.A. n°5

Semaine n°03 : du 13 au 17 Janvier 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Toast au fromage	Céleri		Endives noix et raisins	Potage
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Curry de lentilles corail et son riz 	Bœuf bourguignon		Jambon	Filet de lieu sauce curry
	***	Coquillettes		Purée	Boullgour
PRODUIT LAITIER					
DESSERT	Liegeois chocolat	Banane		Pomme	Glace

P.A. n°1



 Circuits courts/ Produits locaux

 maison

 bio

 Alternatif



 **Ansamble**

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE  
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

# Restaurant scolaire - TREMEVEN

Semaine n°04 : du 20 au 24 Janvier 2020



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE	Salade de pâtes tricolore edam	Choux chinois ail et fines herbes			
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Nuggets de blé <sup>A</sup>	Rôti de bœuf		Filet de poisson	Blanquette de dinde
	Petits pois cuisinés	Purée de p. de terre		Carottes persillées	Riz créole
PRODUIT LAITIER				Camembert	Tomme blanche
DESSERT	Clémentines	Mousse au chocolat		Clafoutis aux pommes <sup>M</sup>	Yaourt sucré

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade de pâtes tricolore: pâtes tricolores, poivrons

P.A. n°2

Semaine n°05 : du 27 au 31 Janvier 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE	Salade mêlée	Carottes râpées		Velouté de potiron à la vache qui rit	Œufs durs mayonnaise
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Saucisse	Hachis		Filet de colin sauce Nantua	Quinoa aux pois chiches et tajine de légumes d'hiver <sup>A</sup>
	Haricots blancs à la tomate	Parmentier		P. de terre et épinards béchamel	***
PRODUIT LAITIER	Coulommiers	Emmental râpé		<i>La chandeleur, autrefois "Chandeleuse", se fête le 2 février, soit 40 jours après Noël. Son nom vient du mot "chandelle"</i>	
DESSERT	Flan vanille	Pomme		Crêpe de la chandeleur	Orange

<sup>B</sup> bio

<sup>L</sup> Local

P.A. n°3



<sup>L</sup> Circuits courts/ Produits locaux

<sup>M</sup> maison

<sup>B</sup> bio

<sup>A</sup> Alternatif



**Ansamble**

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE  
AU PLUS PRES DES TERRITOIRES

# Restaurant scolaire - TREMEVEN

Semaine n°06 : du 3 au 7 Février 2020



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	Destination Lorraine	VENDREDI
ENTRÉE	Potage de légumes			Salade Lorraine	Betteraves vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Beignets de poisson sauce tartare	Cuisse de poulet rôti		Potée Lorraine	Pâtes bolognaise
	Riz pilaf	Petits-pois cuisinés		***	***
PRODUIT LAITIER	Yaourt sucré	Mimolette		Carré fromager	Emmental râpé
DESSERT		Crème dessert chocolat	Tarte aux quetsches	Kiwi	

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade fantaisie: céleri, ananas, pomme, raisins/  
Salade mêlée: salade, croutons, maïs

P.A. n°4

Semaine n°07 : du 10 au 14 Février 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade fantaisie	Potage de légumes		Cervelas	Salade mêlée et féta
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Omelette	Rôti de bœuf		Paëlla de poisson	Jambon braisé sauce forestière
	Haricots verts persillés	Pâtes tortis		***	Frites
PRODUIT LAITIER	Fromage blanc sucré			Saint Paulin	Camembert
DESSERT	Céréales	Pomme		Poire	Entremets caramel



P.A. n°5



**Ansamble**

UNE ALIMENTATION SAINES & NATURELLE  
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES