


Semaine n°09 : du 25 Février au 1er Mars 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE	***	***		Cervelas	Chou Chinois sauce fromage blanc curry
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Paëlla de la mer	Cuisse de poulet		Omelette	Jambon braisé
	Riz	Petits pois		Haricots verts	Pâtes
PRODUIT LAITIER	Yaourt sucré	Saint-Paulin		***	***
DESSERT	Fourrandise chocolat	Pomme		Banane	Entremets vanillé



P.A. n°5





UNE ALIMENTATION SAIN & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

RESTAURANT SCOLAIRE TREMEVEN

Semaine n°10 : du 4 au 8 Mars 2019





	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE	Saucisson à l'ail	Carottes râpées vinaigrette	 <p>A MARDI-GRAS, c'est carnaval, n'oublie pas ton déguisement</p>	Céleri rémoulade	Salade mêlée
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Couscous de poulet	Rôti de porc sauce curry		Hachis parmentier	Filet de lieu sauce citron
	***	Chou-fleur persillé		***	P. de terre et épinards béchamel
PRODUIT LAITIER	Fromage frais sucré	Rondelé		Emmental	***
DESSERT	Pomme	Beignet de Mardi Gras 	Pomme	Compote pomme	

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade mêlée: salade verte, maïs, croutons

P.A. n°1

Semaine n°11 : du 11 au 15 Mars 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	La Saint Patrick	VENREDI
ENTRÉE	Pâté de foie	Salade d'endives au fromage	 <p>C'est la fête Dans ton assiette</p>	Welch rarebit	***
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Escalope de poulet au jus	Sauté de bœuf aux oignons		Saucisse fumée	Blanquette de poisson
	Purée de potiron	Macaronis		Colcannon	Riz créole
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré	***		***	Edam
DESSERT	***	Entremets au chocolat	Apple crumble cake 	Kiwi	



P.A. n°2



 Circuits courts/ Produits locaux

 maison

 bio

 Alternatif



 **Ansamble**

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

RESTAURANT SCOLAIRE TREMEVEN

Semaine n°12 : du 18 au 22 Mars 2019



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Carottes râpées à l'orange	***		Feuilleté au fromage	Salade verte vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Rôti de porc à la diable	Croq blé épinards fromage A		Filet de colin sauce nantua	Pâtes bolognaise
	Lentilles	Haricots verts		Purée de brocolis	***
PRODUIT LAITIER	***	Petit fromage frais ail et fines herbes		Fromage frais sucré	Emmental râpé
DESSERT	?????	Banane	Pomme	Compote tous fruits	

P.A. n°3

Semaine n°13 : du 25 au 29 Mars 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	***	Radis à la croque		Salade western	Chou chinois maïs croûton vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Filet de colin sauce crevettes	Bœuf carottes		Sauté de porc au caramel	Chipolatas
	Riz pilaf	Petits-pois cuisinés		Carottes et choux-fleurs	Pommes de terre au four
PRODUIT LAITIER	Tomme grise	Camembert		***	Vache qui rit
DESSERT	Kiwi	Ananas sirop M	Far	Poire	

B bio

L Local

P.A. n°4



L Circuits courts/ Produits locaux

M maison

B bio

A Alternatif



Ansamble

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

RESTAURANT SCOLAIRE TREMEVEN

Semaine n°14 : du 1er au 5 Avril 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade comtesse	***	 <p>Mercredi, c'est le 1er AVRIL : n'oublie pas de faire une plaisanterie à tes amis !</p>	Salami	Concombre fromage blanc
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Omelette	Sauté de bœuf printanier		Filet de colin sauce citron	Spaghetti carbonara
	P. de terre	Boulgour		Purée de carottes	***
PRODUIT LAITIER	Flan nappé	Mimolette		Rondelé	***
DESSERT	***	Pomme	Banane	Compote	



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade comtesse: salade, tomate, emmental, maïs